

肝臟教室「與我何肝」系列(十八)

認識酒精肝病



很多市民沒有酗酒習慣，其實當中很多人總會在交友或喜慶時飲幾杯。但什麼為之過量呢？如果日日定時飲大量含酒精飲品，可能會出現脂肪肝變化。長此下去約一至兩成的人亦可能會患上慢性酒精肝炎和肝硬化。如果你經常飲酒或酒量較大，需要安排抽血和超聲波檢查你的肝臟是否受損。如已患上酒精肝炎或肝硬化，立即戒酒可減少併發症機會率。

徐成智醫生撰稿 腸胃及肝臟科專科醫生

香港肝壽基金電話：2890-1333 www.liverfound.org.hk

