

肝臟教室「與我何肝」系列(十九)

肝癌的預防



每年約二千人死於肝癌，患者男性居多，且多是忙於工作，為家庭奔波的青壯年男士。因為肝癌需要一段時間演變，早期的肝癌是沒有任何病徵的，當病者察覺病徵時，腫瘤可能已經變大，或已經擴散，患者的生命可能只剩餘數月。既然肝癌這麼可怕，現今醫學先進，有無方法預防嗎？香港的肝癌患者，八成是乙型肝炎帶病毒者，研究發現只要適時監察及治療乙型肝炎，便可大幅降低肝癌的發病率。預防肝癌可從三方面着手1)驗血檢查是否乙型肝炎帶病毒者，有8%香港人口是乙肝帶病毒者。2)乙肝患者應接受檢查，評估肝臟變癌的風險，服食抗乙肝病毒藥物可大幅降低高風險人士患肝癌的機會。3)乙肝患者應每半年定期驗血測試甲胎蛋白(一種肝癌細胞分泌的物質)及做肝臟超聲波，監察有無肝腫瘤發現，及早發現初期肝癌可大幅提高痊癒率。

徐幼葵醫生撰稿

腸胃及肝臟科專科醫生

香港肝壽基金電話：2890-1333 www.liverfound.org.hk

