

肝臟教室「與我何肝」系列(一)

肝臟是消化系統的其中一個器官，位於腹部右上方，外有助骨保護，它是人體第二大的器官，重量約為體重的50分之一。肝臟的功能很多，包括蛋白質、脂肪及碳水化合物的新陳代謝、免疫功能、紅血球分解、分解血中含氮物、轉化藥物、製造膽液及血中重要蛋白（如凝血因子、白蛋白等），另外肝細胞也儲存不少養料如維他命A、D、B12、鐵質及肝糖等。

一旦肝臟這些功能嚴重受損，如急性肝炎或肝硬化引起的肝衰竭，各種徵狀便陸續出現，例如黃疸症、水腫、腹積水、血凝障礙甚至肝性腦病，最終生命也會受到威脅。

許睿醫生撰稿
腸胃及肝臟科專科醫生

