

肝臟教室「與我何肝」系列(四)



分析「乙肝」知多D

ALT「谷丙轉胺酶」解讀小貼士

很多乙肝患者會留意到驗身報告中的一項ALT，即「谷丙轉胺酶」有時比較貼近「正常」上限，覺有點兒困惑，但不同化驗所的上限由40-68 U/L不等，到底怎樣才算正常呢？

ALT代表由肝臟損傷所釋放出血液的酵素，反映病情準確度可因不同病況而異。有時候，於末期肝硬化或肝衰竭，ALT可以不高，有別於「急性肝炎」那樣急升10-15倍。須知慢性乙肝病者ALT可代表身體免疫對抗乙肝病毒之力度，但並不代表累積了的器官損壞深或淺，如抱有「高就驚，低好放心」，是不正確態度。近年乙肝臨床研究顯示，在云云「正常」肝酵素病者，約20%以上已累積組織損壞，換而言之，男性的「正常」ALT上限應重設在30-33 U/L，而女性的「正常」則在19-25 U/L，多些和你專科醫生討論吧！

龔南誠醫生撰稿 腸胃及肝臟科專科醫生

香港肝壽基金電話：2890-1333 www.liverfound.org.hk