

肝臟教室「與我何肝」系列(五)

「脂肪肝」知多D，給你小貼士



脂肪肝有幾普遍？

如簡單回答「20%或以上」一點也不出奇。它跟糖尿病(胰島素缺乏)息息相關，而60%以上的糖尿二型患者同時患有脂肪肝。同樣道理，不少脂肪肝患者的家屬患糖尿病，他們自身患糖尿病的風險亦相對增加。肥胖、高血脂、高尿酸可能同時存在，這是所謂「新陳代謝綜合症」。

醫生可根據以下項目替你進行評估

1. 肝臟是否發炎
2. 肝臟是否嚴重纖維化
3. 有沒有隱性糖尿病(有時要做一個叫 OGTT 的血糖驗測)
4. 其它繼發脂肪肝的病，如酒精過量，丙型肝炎，服用某些長期藥物，甲狀腺失調，或自身免疫失調肝炎等。

在研究中的診斷方法包括有 CAP Fibroscan，磁力共震技術和抽肝組織分析等。須知，現時還待研發出單一特效藥物，更重要的處理方針是要配合醫生的指引，飲食和運動調節，控制體重，根據你血糖情況，和更新的研究數據來決定是否採用以下藥物：雙胍類Metformin，格列酮類Pioglitazone，維他命E等等。請諮詢你的專科醫生吧！

龔南誠醫生撰稿 腸胃及肝臟科專科醫生

香港肝壽基金電話：2890-1333 www.liverfound.org.hk