

肝臟教室「與我何肝」系列(八)



肝炎一則

最近一位朋友告訴我他患了肝炎，他平日起居飲食正常，身體健康，並沒有任何疾病。近期天氣轉冷，他和友人一起吃火鍋後便出現噁心、食慾不振、眼黃及疲倦的病徵。他過去曾接受甲型及乙型肝炎預防疫苗的注射，他也不明白為何他會染了肝炎。醫生替他檢查，証實他患上戊型肝炎。雖然他沒有吃生蠔及生魚的食物，但在吃火鍋時，他品嚐了一些沒有煮熟的豬肝，最後也因此患上肝炎。

甲型及戊型肝炎同樣是經過不潔或未經煮熟的食物而傳播，也是經腸道感染的疾病。一般來說，在香港，進食生或未經煮熟的貝類海產、豬肉及內臟都有可能染上戊型肝炎。在天氣轉冷及吃火鍋的好時機，大家必須小心飲食，否則便有機會染上肝炎。

勞偉祥醫生撰稿 腸胃及肝臟科專科醫生

香港肝壽基金電話：2890-1333 www.liverfound.org.hk

